

Populært: Massiv etterspørsel etter haller i Bergen



RIVALER: Venninnene Trine Hindenes og May-Liss Arefjord gjør det klinkende klart at de ikke er venner på squashbanen. Til det er konkurranseinstinktet for stort. De er to av mange som finner veien til squash-banene i Bergen for tiden. FOTO: ARNE RISTESUND

NÅ HAR BYEN SQUASHFEBER

Treningssentrene opplever eksplosiv vekst i squash-interessen.

SANDSLI

Rune Ulvik
rune.ulvik@ba.no

- Bare fra i sommer har vi doblet medlemstallene. Fra vi pusset opp for halvannet år siden, har vi nok

mangedoblet antallet mennesker som er innom, sier Frank Jensen ved Bergen squashsenter.

Flere har økning

De fem banene i Sandslihallen er flittig i bruk, og det er ikke det eneste stedet hvor interessen for spilletid har vokst ekstremt.

- Det er absolutt tilfelle hos oss også. Fra høsten 2009 og frem til nå har det økt mye. Vi er ikke sikre på hva det skyldes, men tror det kan skyldes noen nye klubber som driver mer aktivt enn før, sier Olav Handeland, avdelingsleder i SiB Lemkuhlhallen.

Også på Bergen racketsenter blomstrer interessen for sporten.

- Resultatene våre er mye bedre enn før. Både squash, badminton og tennis er på en veldig stigende kurve, forteller daglig leder Marcus Andreas Olsen.

Godt for nyttårsforsettet

Olsen mener squash er perfekt for folk som vil prøve noe nytt.

- Squash er enklere i begynnelsen enn for eksempel tennis. Det er lettere å få en mestringfølelse, og man får brukt både kroppen og hjernecellene. Det er fantastisk god trening, mener Olsen.

Han tar sannsynligvis ikke helt feil. Magasinet Forbes har nemlig kåret nettopp squash til verdens sunneste idrett. Basert på kriteriene skaderisiko, kaloriforbrenning, fleksibilitet, kondisjon, styrke og muskulær utholdenhet rangeres racketsporten foran ring, fjellklatring og svømming.

De med ambisiøse nyttårsforsetter kan bite seg fast i at man forbrenner over 450 kalorier i halvtimen med squash. Det tilsvarer nesten en time med fotball, to timer med bilreparering eller nesten en hel time med hardt gruvearbeid, ifølge Forbrukerportalen.

- Banker ut sinnet

- Her inne er vi ikke venner, ler Trine Hindenes og May-Liss Arefjord.

De to, som ellers er gode venninner, er blant de mange som nylig har oppdaget squash. De begynte å spille squash sammen i august, og har fortsatt tre ganger i uken siden. Konkurransen dem imellom gjør at svetten renner.

- Man blir svett og sliten, men kjenner det ikke før etterpå fordi konkurranseinstinktet er så stort, forteller Hindenes.

- Jeg visste ikke at jeg

hadde konkurranseinstinkt. Jeg oppdaget det på squashbanen, ler Arefjord. Etter bitre tap med racketene, blir kjemien kjapt gjenopprettet når kampene er over.

- Vi banker ut alt sinnet inne på banen, forsikrer de.

Frank Jensen på Bergen Squashsenter synes det er spesielt hyggelig at kvinner finner veien til sporten.

- Før var det nesten bare menn, men når har rykket begynt å gå blant kvinnene også. Vi ser flere mødre som tar med ungene sine og kommer. Det er utrolig kjekt å se, sier Jensen.

Sparer ikke på strømmen

I går sto gatelysene på midt på dagen i Nye Sandviksvei. Ifølge kilder BA har snakket med har dette skjedd flere dager på rad. Kommunikasjonsrådgiver i BKK, Anne Mette Tuvin, sier at dette trolig skyldes feilretting. - I forbindelse med at vi sjekker om lampene virker som de skal, er det vanlig at vi tester hele strekket for å blinke ut de lampene som ikke fungerer, sier Tuvin. Hun understreker at hun uttaler seg på generelt grunnlag og at hun ikke vet sikkert om det er dette som er tilfellet i Sandviken. - Forstår du at folk reagerer på dette nå i disse strømkrise-tider? - Skal vi finne de pærene som ikke fungerer, må vi neste skru på lyset. Det er sjeldent vi gjør dette på nattetid, for å si det sånn.



RØYK: Brannvesenet rykket ut til Neumanns gate etter melding om røykutvikling i gangen.

Spisested evakuert

Røyklukt utløste brannalarm i Neumanns gate i 1920-tiden fredag kveld. En nabo skal ha kjent røyklukt fra en leilighet like ved Bergen Kino. Da brannvesenet kom frem, viste det seg at det var en tørrkoking. - Et spisested i samme bygg ble tømt for gjester, men det ble raskt klart at det dreide seg om en tørrkoking, sier operasjonsleder Jan Steimler ved Hordaland politidistrikt. Bo Solesvik Oppedal (25) og Nina Bergheim Dahl (24) bor i 2. etasje i bygget der tørrkokingen fant sted. - En nabo meldte fra til oss. Det luktet svidd i gangen og vi kom oss ut, sier de.

16. jan

Grunnet graving legges kjøremønsteret i sentrum om nok en gang. Slik skal du kjøre: Trafikk fra C. Sundts gate til Jon Smørs gate må kjøre via Strandgaten. Trafikk til Østre Murallmenningen vil få adkomst fra C. Sundts gate. Endringen gjelder fra søndag 16. januar kl. 2200.

Truet med å drepe dørvakt

En 42 år gammel mann er dømt til 40 timer samfunnsstraff etter å ha truet en dørvakt og fornærmet politiet grovt. Det var i juli at mannen først forøkte å slå dørvakten ved et utested. Deretter truet den berusede mannen med å drepe dørvakten og familien hans. Han sa også at han skulle brenne ned huset deres. Retten anser truslene mot dørvakten for å være egnet til å fremkalle alvorlig frykt, men mener at det er helt klart at 42-åringen ikke hadde til hensikt å gjennomføre truslene. Likevel mener retten at dørvakter er blant de yrkesutøverne som har særlig behov for å vernes mot slike trusler. I desember vandret den samme 42-åringen overstadig beruset i bilveien. Da politiet kom til stedet, kalte han dem blant annet for tapere. Til en av betjentene sa han: «Jeg har knullet din kone, for tre uker siden knullet jeg din kone, hun skrek og skrek lenge, din hore av en kone». I Bergen tingrett erkjente mannen seg skyldig etter tiltalepunktene. 42-åringen er domfelt fire ganger tidligere, for legemsfornærmelse.



FAKTA

Her kan du spille:

- » Bergen Squashsenter
- » Sats Åsane
- » Sprek og blid, Knarvik og Paradis
- » Elixia Laksevåg
- » Bergen Racketsenter
- » SiB Lemkuhlhallen og SiB Fantofthallen.



Yoga for alle nivå
www.yogarommet.no